

# Calendrier USP Yoga 2024-2025

KUNDA  

HATHA  

Zône B  

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet		Août																																							
1	D		1	M		1	V		1	D		1	S		1	S		1	J		1	D		1	M		1	V																																	
2	L		2	M	M	2	S		2	L		2	D		2	D		2	M	M	V1	V2	2	L		2	M		2	S																															
3	M		3	J	J1	J2	3	D		3	M		3	L		3	L		3	J	J1	J2	3	S		3	M		3	J		3	D																												
4	M		4	V	V1	V2	4	L		4	M	M	4	M		4	M		4	V	V1	V2	4	D		4	M	M	4	V		4	L																												
5	J		5	S		5	M		5	J	J1	J2	5	D		5	M	M	5	S		5	S		5	L		5	J	J1	J2	5	S		5	M																									
6	V		6	D		6	M	M	6	V	V1	V2	6	L		6	J	J1	J2	6	J	J1	J2	6	D		6	M		6	V	V1	V2	6	D		6	M																							
7	S		7	L		7	J	J1	J2	7	S		7	M		7	V	V1	V2	7	V	V1	V2	7	L		7	M	M	7	S		7	L		7	J																								
8	D		8	M		8	V	V1	V2	8	D		8	M	M	8	D		8	M		8	M		8	S		8	M		8	J		8	D		8	M		8	V																				
9	L		9	M	M	9	S		9	L		9	J	J1	J2	9	D		9	D		9	D		9	M		9	V	V1	V2	9	L		9	M		9	M		9	S																			
10	M		10	J	J1	J2	10	D		10	M		10	V	V1	V2	10	L		10	L		10	L		10	J		10	S		10	M		10	M		10	J		10	D																			
11	M	M	11	V	V1	V2	11	L		11	L		11	S		11	M		11	S		11	M		11	M		11	V		11	D		11	D		11	M		11	M		11	V		11	L														
12	J	J1	J2	12	S		12	M		12	J	J1	J2	12	D		12	M		12	M	M	12	S		12	S		12	L		12	J	J1	J2	12	S		12	S		12	M		12	M															
13	V	V1	V2	13	D		13	D		13	M	M	13	V	V1	V2	13	L		13	J	J1	J2	13	D		13	M		13	M		13	V	V1	V2	13	D		13	D		13	M		13	M														
14	S		14	L		14	J	J1	J2	14	S		14	S		14	V		14	V	V1	V2	14	L		14	L		14	M	M	14	S		14	S		14	S		14	L		14	L		14	J													
15	D		15	M		15	V	V1	V2	15	D		15	D		15	M		15	M		15	S		15	S		15	M		15	J	J1	J2	15	D		15	D		15	M		15	M		15	V													
16	L		16	M	M	16	S		16	L		16	L		16	J	J1	J2	16	D		16	D		16	D		16	M		16	V	V1	V2	16	L		16	L		16	M		16	M		16	S													
17	M		17	J	J1	J2	17	D		17	M		17	D		17	V	V1	V2	17	V	V1	V2	17	L		17	L		17	J		17	S		17	S		17	M		17	M		17	J		17	D												
18	M	M	18	V	V1	V2	18	L		18	M	M	18	S		18	M		18	S		18	M		18	M		18	M		18	M		18	D		18	D		18	M	M	18	M		18	V		18	L											
19	J	J1	J2	19	S		19	M		19	J	J1	J2	19	D		19	M		19	J	M	19	D		19	M		19	L		19	L		19	L		19	L		19	J	J1	J2	19	S		19	M		19	M									
20	V	V1	V2	20	D		20	M	M	20	V	V1	V2	20	L		20	M		20	V	V1	V2	20	L		20	J	J1	J2	20	D		20	M		20	M		20	D		20	M		20	V	V1	V2	20	D		20	M							
21	S		21	L		21	J	J1	J2	21	S		21	M		21	J	J1	J2	21	S		21	S		21	V	V1	V2	21	L		21	L		21	M	M	21	S		21	S		21	S		21	L		21	L		21	J						
22	D		22	M		22	V	V1	V2	22	D		22	M	M	22	D		22	D		22	S		22	S		22	S		22	M		22	M		22	M		22	M		22	J	J1	J2	22	D		22	D		22	M		22	V				
23	L		23	M		23	S		23	L		23	L		23	J	J1	J2	23	D		23	D		23	D		23	M	M	23	V	V1	V2	23	L		23	L		23	L		23	M		23	M		23	M		23	S							
24	M		24	J		24	D		24	M		24	M		24	V	V1	V2	24	L		24	L		24	L		24	J	J1	J2	24	S		24	S		24	M		24	M		24	J		24	J		24	D										
25	M	M	25	V		25	L		25	M		25	S		25	M		25	M		25	V	V1	V2	25	L		25	M		25	V	V1	V2	25	D		25	D		25	M	M	25	M		25	V		25	V		25	L							
26	J	J1	J2	26	S		26	M		26	J	J1	J2	26	D		26	M	M	26	J	M	26	D		26	M		26	M		26	M		26	L		26	L		26	L		26	J	J1	J2	26	S		26	M		26	M						
27	V	V1	V2	27	D		27	M	M	27	V	V1	V2	27	L		27	M		27	V	V1	V2	27	L		27	J	J1	J2	27	D		27	M		27	M		27	M		27	V	V1	V2	27	D		27	D		27	M		27	M				
28	S		28	L		28	J	J1	J2	28	S		28	M		28	J	J1	J2	28	S		28	S		28	V	V1	V2	28	V	V1	V2	28	L		28	L		28	M	M	28	S		28	S		28	L		28	L		28	L		28	J		
29	D		29	M		29	V	V1	V2	29	D		29	M	M	29	D		29	M		29	M		29	S		29	M		29	J		29	J		29	M		29	M		29	D		29	D		29	M		29	M		29	V		29	V		
30	L		30	M		30	S		30	L		30	J	J1	J2	30	D		30	D		30	D		30	D		30	M	M	30	V	V1	V2	30	L		30	L		30	L		30	L		30	M		30	M		30	M		30	S		30	S	
			31	J		31	M		31	V	V1	V2	31	L		31	L		31	V		31	S		31	S		31	S		31	S		31	S		31	S		31	S		31	S		31	J		31	J		31	D		31	D					