



## **A VOS AGENDAS :**

L'association USP YOGA propose un atelier ouvert à tous pour découvrir le yoga de samara

- **samedi 18 janvier** : **samara** de 14h30 à 16h30 .  
suivi à 16h30 par la **galette des rois**

Si vous êtes intéressés, contactez-nous via le site **uspyoga.fr**

- Courant mars-avril, nous proposerons un atelier yoga chanté et un yoga du rire
- **L'AG** aura lieu le **samedi 14 juin** à 14h30 suivie d'un pot convivial et d'une randonnée. Nous clôturerons la journée par un repas partagé.