

Saison 2025-2026



USP YOGA PONT-SAINT-MARTIN

Venez prendre un temps pour vous grâce au Yoga.

Débutants et confirmés sont les bienvenus à tous les cours.

• **Hatha-Yoga:** le mercredi, reprise le **10 septembre**

– 9h00- 10h30

le Vendredi, reprise le **12 Septembre**

– 16h45-18h15

– 18h30-20h00

• **Kundalini-Yoga:** le Jeudi, reprise le **11 Septembre**

– 18h30 – 19h45

– 20h00 – 21h15

Les cours ont lieu dans la salle Pieds Nus à côté
de la salle omnisports.

Permanence inscriptions le **Samedi 6 Septembre** au

Carrefour des Associations (ORIGAMI)

ou les **10, 11 et 12 Septembre**

lors des premiers cours.

1er cours de découverte sans engagement.

Contact et infos sur notre site internet :

uspyoga.fr