

Calendrier USP Yoga 2025-2026

KUNDA

HATHA

Zône B

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août
1 L	1 M M	1 S	1 L	1 J	1 D	1 D	1 M M	1 V	1 L	1 M	1 S
2 M	2 J J1 J2	2 D	2 M	2 V	2 L	2 L	2 J J1 J2	2 S	2 M	2 J	2 D
3 M	3 V V1 V2	3 L	3 M M	3 S	3 M	3 M	3 V V1 V2	3 D	3 M M	3 V	3 L
4 J	4 S	4 M	4 J J1 J2	4 D	4 M M	4 M M	4 S	4 L	4 J J1 J2	4 S	4 M
5 V	5 D	5 M M	5 V V1 V2	5 L	5 J J1 J2	5 J J1 J2	5 D	5 M	5 V V1 V2	5 D	5 M
6 S	6 L	6 J J1 J2	6 S	6 M	6 V V1 V2	6 V V1 V2	6 L	6 M M	6 S	6 L	6 J
7 D	7 M	7 V V1 V2	7 D	7 M M	7 S	7 S	7 M	7 J J1 J2	7 D	7 M	7 V
8 L	8 M M	8 S	8 L	8 J J1 J2	8 D	8 D	8 M M	8 V	8 L	8 M	8 S
9 M	9 J J1 J2	9 D	9 M	9 V V1 V2	9 L	9 L	9 J J1 J2	9 S	9 M	9 J	9 D
10 M	10 V V1 V2	10 L	10 M M	10 S	10 M	10 M	10 V V1 V2	10 D	10 M M	10 V	10 L
11 J J1 J2	11 S	11 M	11 J J1 J2	11 D	11 M M	11 M M	11 S	11 L	11 J J1 J2	11 S	11 M
12 V V1 V2	12 D	12 M M	12 V V1 V2	12 L	12 J J1 J2	12 J J1 J2	12 D	12 M	12 V V1 V2	12 D	12 M
13 S	13 L	13 J J1 J2	13 S	13 M	13 V V1 V2	13 V V1 V2	13 L	13 M M	13 S	13 L	13 J
14 D	14 M	14 V V1 V2	14 D	14 M M	14 S	14 S	14 M	14 J	14 D	14 M	14 V
15 L	15 M M	15 S	15 L	15 J J1 J2	15 D	15 D	15 M	15 V	15 L	15 M	15 S
16 M	16 J J1 J2	16 D	16 M	16 V V1 V2	16 L	16 L	16 J	16 S	16 M	16 J	16 D
17 M M	17 V V1 V2	17 L	17 M M	17 S	17 M	17 M	17 V	17 D	17 M M	17 V	17 L
18 J J1 J2	18 S	18 M	18 J J1 J2	18 D	18 M	18 M M	18 S	18 L	18 J J1 J2	18 S	18 M
19 V V1 V2	19 D	19 M M	19 V V1 V2	19 L	19 J	19 J J1 J2	19 D	19 M	19 V V1 V2	19 D	19 M
20 S	20 L	20 J J1 J2	20 S	20 M	20 V	20 V V1 V2	20 L	20 M M	20 S	20 L	20 J
21 D	21 M	21 V V1 V2	21 D	21 M M	21 S	21 S	21 M	21 J J1 J2	21 D	21 M	21 V
22 L	22 M	22 S	22 L	22 J J1 J2	22 D	22 D	22 M	22 V V1 V2	22 L	22 M	22 S
23 M	23 J	23 D	23 M	23 V V1 V2	23 L	23 L	23 J	23 S	23 M	23 J	23 D
24 M M	24 V	24 L	24 M	24 S	24 M	24 M	24 V	24 D	24 M M	24 V	24 L
25 J J1 J2	25 S	25 M	25 J	25 D	25 M	25 M M	25 S	25 L	25 J J1 J2	25 S	25 M
26 V V1 V2	26 D	26 M M	26 V	26 L	26 J	26 J J1 J2	26 D	26 M	26 V V1 V2	26 D	26 M
27 S	27 L	27 J J1 J2	27 S	27 M	27 V	27 V V1 V2	27 L	27 M M	27 S	27 L	27 J
28 D	28 M	28 V V1 V2	28 D	28 M M	28 S	28 S	28 M	28 J J1 J2	28 D	28 M	28 V
29 L	29 M	29 S	29 L	29 J J1 J2	29 V	29 D	29 M M	29 V V1 V2	29 L	29 M	29 S
30 M	30 J	30 D	30 M	30 V V1 V2	30 L	30 L	30 J J1 J2	30 S	30 M	30 J	30 D
	31 V		31 M	31 S		31 M		31 D		31 V	31 L

1