



A VOS AGENDAS :

L'association USP YOGA propose des ateliers ouverts à tous pour découvrir le yoga de samara et le yoga du rire.

- **samedi 22 novembre** : **samara** de 14h30 à 16h30.
- **samedi 17 janvier**: Yoga du rire de 14h30 à 16h suivi à 16h30 par la **galette des rois**.
Si vous êtes intéressés, contactez-nous via le site **uspyoga.fr**
- **L'AG** aura lieu le **samedi 13 juin** à 14h30 suivie d'un pot convivial et d'une randonnée. Nous clôturerons la journée par un repas partagé.