

Saison 2026-2027



USP YOGA PONT-SAINT-MARTIN

Venez prendre un temps pour vous grâce au Yoga.

Débutants et confirmés sont les bienvenus à tous les cours.

- **Hatha-Yoga:** le mercredi, reprise le **9 septembre**
 - 9h00- 10h30le Vendredi, reprise le **11 Septembre**
 - 16h45-18h15
 - 18h30-20h00

- **Kundalini-Yoga:** le Jeudi, reprise le **10 Septembre**
 - 18h30 – 19h45
 - 20h00 – 21h15

Les cours ont lieu dans la salle Pieds Nus à côté de la salle omnisports. Permanence inscriptions le **Samedi 5 Septembre** au **Carrefour des Associations (ORIGAMI)** ou les **9, 10 et 11 Septembre** lors des premiers cours.

1er cours de découverte sans engagement.

Contact et infos sur notre site internet :

uspyoga.fr